

COMMUNICATION NONVIOLENTE & TRAJECTOIRES ÉCOLOGIQUES



Pour quel public ? animateurs, éducateurs, chargés de mission, bénévoles associatifs, et toute personne animant ou participant à des projets en lien avec l'environnement et les transitions écologiques. Aucun prérequis.

Date et durée : 3 jours soit 21h les 11, 12 & 13 Novembre 26

Lieu : Village de Keruzerh 56550 Locoal-Mendon

Intervenant-es : Marie Egreteau, formatrice et accompagnatrice en pédagogie, transitions écologiques et alimentation responsable et Nicolas Garnier, formateur certifié avec le processus de la Communication Non violente (CNV), médiateur avec la CNV, facilitateur de cercles et systèmes restauratifs, intervenant pour Déclic CNV Education.

Objectifs de la formation et bénéfices attendus

- Caractériser les différentes visions des transitions écologiques : de l'adaptation à la marge au changement de paradigme
- Clarifier les zones et sources de tensions et de conflits au sein des équipes, avec les partenaires et les bénéficiaires : ancrages épistémologiques différents, conceptions variables du passage à l'action, malentendus interpersonnels
- Expérimenter des outils de communication en lien avec les projets de transitions : écoute, affirmation de soi, prévention des tensions/conflits
- Acquérir les outils nécessaires à l'analyse, l'évolution et la régulation de ses propres pratiques

DÉTAILS DE LA FORMATION

Contenus

- Clarification des enjeux sous-jacents aux tensions/conflits liés aux transitions écologiques et énergétiques : carte des visions et manières de faire autour des transitions, de l'adaptation à la marge au changement de paradigme
- Communication avec respect et efficacité : lien entre émotions et besoins ; différencier besoins et stratégies/attitudes ; écoute active et reformulation
- Vers la coopération au service de nos projets de transitions : identifier les principaux facteurs de réactivité, expérimenter l'empathie pour des convictions opposées aux miennes, apprendre à gérer positivement les conflits (médiation, système et cercles restauratifs)
- Et moi dans mes situations professionnelles/associatives à venir : quelle-s réutilisation-s de quels outils ?

Démarche pédagogique et évaluation :

Alternance d'études de cas et travaux de groupe, de séquences de synthèse et d'apports théoriques en plénière, de temps personnels

Remise d'une bibliographie et de documents d'étapes aux participant-es

Temps de régulation quotidiens pour mesurer les écarts potentiels entre les objectifs et le déroulement effectif de la formation, ainsi que la compréhension par les participant-es.

Un questionnaire de fin de stage permet d'évaluer d'une part l'appropriation des contenus, d'autre part la satisfaction à chaud des participant-es.

Une attestation de formation est remise à chaque participant-e à l'issue de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Salles accessibles, documents en lecture facile, placement des personnes malentendantes. Nous contacter pour toute situation spécifique.

Tarifs

* **Salarié-es** dans le cadre de la formation professionnelle continue = 1080€/personne

Certification Qualiopi et prise en charge possible dans le cadre de la formation professionnelle continue

* **Bénévoles associatifs, indépendants, particuliers** = Nous contacter

Inscription : Pré-inscription via le formulaire accessible ici <https://www.famedecoeur.fr/stages-com-bienveillante-et-transitions-ecologiques/> validation après un entretien téléphonique

Contacts : Marie Egreteau 06 02 23 40 28 et Nicolas Garnier 06 21 59 49 84

DÉTAILS DE LA FORMATION

Programme prévisionnel

J1	
<i>Matin</i>	Accueil , présentation des participants et de la formation -
	En guise d'introductions : Cadre de sécurité et système restauratif
<i>A-Midi</i>	Exercices de repérage des enjeux et bouleversements sous-jacents aux transitions écologiques 1- D'où vient-on ? Où va-t-on ? Carte et boussole pour nous repérer = travaux individuels, de groupes, mise en commun et synthèse
	Remonter des stratégies aux besoins Exercice dynamique
	En guise de Météo de clôture = premier temps d'auto-empathie guidée
J2	
<i>Matin</i>	Météo du matin : comment ça va vraiment ?
	Retours sur la veille : Qu'est-ce qu'on a fait ? Comment c'était ?
	2- Utiliser sa boussole (suite de la veille) = études de cas, synthèse
	Faits ou interprétations ? Clarifier pour apaiser
<i>A-Midi</i>	Empathie pour des convictions opposées aux miennes Auto-empathie
	Empathie pour des convictions opposées aux miennes (suite) Aller sur la colline de l'autre
	Goûter les besoins dans le corps
	Synthèse du processus de la CNV : intention + OSBD
	Météo de clôture
J3	
<i>Matin</i>	Météo du matin Retour sur les travaux des 2 jours
	Empathie pour des convictions opposées aux miennes Exercices pratiques à partir de vos situations quotidiennes
	Quelques bons outils de prévention et de gestion des conflits Repères sur les outils expérimentés : système restauratif, la médiation et au cercle restauratif
<i>A-Midi</i>	Et moi dans ma pratique professionnelle/associative/personnelle à venir ? = temps de projection des situations dans lesquelles le travail du stage sera réinvesti
	Évaluation, bilan et perspectives Célébration et clôture