

“Au fond, je peux me
relier aux besoins de
cette personne ayant une
vision des transitions
écologiques différente de
la mienne”

“Une remise en cause de
mes façons de
fonctionner”

TÉMOIGNAGES...

“Être bienveillant-e
envers soi-même avant
toute chose”

“Un travail en groupe
stimulant”

“Des exercices pratiques
et des expérimentations
permettant de bien
intégrer les outils”

COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV) & TRANSITIONS ÉCOLOGIQUES

3 jours de formation

FORMATION

19, 20 & 21 Novembre 25

Locoal-Mendon -56



En savoir plus ? Vous inscrire ?

Marie Egreteau 06.02.23.40.28

Nicolas Garnier 06.21.59.49.84

contact@famedecoeur.fr

www.famedecoeur.fr



FAVORISER LES ÉLANS

Les transitions écologiques et sociétales impliquent des évolutions profondes de nos regards et de nos habitudes. Ce qui engendre des réactions, des freins au changement et c'est naturel.

Durant ces 3 jours, nous allons explorer les leviers pour des changements dont le carburant sont **le sens et l'élan** - là où l'on rencontre souvent exigence, culpabilisation et inconfort.

Pour cela nous irons

- clarifier les zones et sources de tensions et de conflits
- expérimenter des outils d'écoute, d'affirmation de soi, d'analyse des situations, au service de vos valeurs

En savoir plus ? Vous inscrire ?

Marie Egreteau 06.02.23.40.28

Nicolas Garnier 06.21.59.49.84

contact@famedecoeur.fr

www.famedecoeur.fr

UN DUO COMPLÉMENTAIRE ET BIENVEILLANT

Marie Egreteau, formatrice et accompagnatrice en transitions écologiques, alimentaires et relationnelles, praticienne en Communication Non violente (CNV), fondatrice de FAME

Nicolas Garnier, médiateur et formateur certifié avec la Communication Non violente (CNV), facilitateur de cercles et systèmes restauratifs, intervenant pour Déclic CNV & Education, fondateur de L'Opportunité du Désaccord.

PUBLIC

Animateur-rices, éducateur-rices, chargés de mission, bénévoles associatifs, et toute personne animant ou participant à des projets en lien avec la nature, l'environnement, les transitions écologiques, sociétales, relationnelles. Bref, en lien avec des humains et humaines !

TARIFS

Salarié-es dans le cadre de la formation professionnelle continue = **1080€**

Bénévoles associatifs, indépendants, particuliers = **Prix libre en conscience**

FAME = Activité hébergée par la SCOP
CHRYSLIDE (Quimper-29)
N° Siret 443 903 562 00066
Certification Qualiopi et prise en charge possible

Faites l'expérience d'une formation

- au service de vos projets
- formatrice et opérationnelle
- solidement référencée

