

# COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV) & TRANSITIONS ÉCOLOGIQUES

3 jours de formation

## FORMATION

### 19, 20 & 21

### Novembre 25

### Locoal-Mendon -56



En savoir plus ? Vous inscrire ?

Marie Egreteau 06.02.23.40.28

Nicolas Garnier 06.21.59.49.84

[contact@famedecoeur.fr](mailto:contact@famedecoeur.fr)

[www.famedecoeur.fr](http://www.famedecoeur.fr)

“Au fond, je peux me relier  
aux besoins de cette  
personne ayant une vision  
des transitions écologiques  
différente de la mienne”

“Une remise en cause de  
mes façons de  
fonctionner”

## TÉMOIGNAGES...

“Être bienveillant-e  
envers soi-même avant  
toute chose”

“Un travail en groupe  
stimulant”

“Des exercices  
pratiques et des  
expérimentations  
permettant de bien  
intégrer les outils”



## FAVORISER LES ÉLANS

Les transitions écologiques et sociétales impliquent des évolutions profondes de nos regards et de nos habitudes. Ce qui engendre souvent des réactions, des freins au changement et c'est naturel.

Durant ces 3 jours, nous allons explorer les leviers pour des changements dont le carburant sont **le sens et l'élan** - là où l'on rencontre souvent exigence et inconfort.

Pour cela nous irons

- clarifier les zones et sources de tensions et de conflits
- expérimenter des outils d'écoute, d'affirmation de soi, d'analyse des situations, au service de vos valeurs

**En savoir plus ? Vous inscrire ?**

Marie Egreteau 06.02.23.40.28

Nicolas Garnier 06.21.59.49.84

[contact@famedecoeur.fr](mailto:contact@famedecoeur.fr)

[www.famedecoeur.fr](http://www.famedecoeur.fr)

## UN DUO COMPLÉMENTAIRE ET BIENVEILLANT

**Marie Egreteau**, formatrice et accompagnatrice en transitions écologiques, alimentaires et relationnelles, praticienne en Communication Non violente (CNV), fondatrice de FAME

**Nicolas Garnier**, médiateur et formateur certifié avec la Communication Non violente (CNV), facilitateur de cercles et systèmes restauratifs, intervenant pour Déclic CNV & Education, fondateur de L'Opportunité du Désaccord.

### PUBLIC

Animateur-rices, éducateur-rices, chargé-es de mission, bénévoles associatifs, et toute personne animant ou participant à des projets en lien avec la nature, l'environnement, les transitions écologiques, sociétales, relationnelles

### TARIFS

Salarié-es dans le cadre de la formation professionnelle continue  
**360€/j soit 1080€**

Bénévoles associatifs, indépendants, particuliers

**Prix libre en conscience**

FAME = Activité hébergée par la SCOP  
CHRYSLIDE (Quimper-29)  
N° Siret 443 903 562 00066  
Certification Qualiopi et prise en charge possible

*Faites l'expérience d'une formation*

- *au service de vos projets*
- *transformatrice et opérationnelle*
- *référéncée et solide*

