

“Des exercices
pratiques et des
expérimentations
permettant de bien
intégrer les outils”

“Une remise en cause de
mes façons de
fonctionner”

TÉMOIGNAGES...

“Être bienveillant-e
envers soi-même avant
toute chose”

“Un travail en groupe
stimulant”

“Au fond, je peux me relier
aux besoins de cette
personne ayant une vision
des transitions écologiques
différente de la mienne”

COMMUNICATION BIENVEILLANTE & TRANSITIONS ÉCOLOGIQUES

3 jours de formation

FORMATION

19, 20 & 21

Novembre 25

Locoal-Mendon

(56)



En savoir plus ? Vous inscrire ?

Marie Egreteau 06.02.23.40.28

Nicolas Garnier 06.21.59.49.84

contact@famedecoeur.fr

www.famedecoeur.fr



FAVORISER LES ÉLANS

Les transitions écologiques et sociétales impliquent des évolutions des regards et des habitudes.

Ces évolutions peuvent engendrer des réactions, des freins au changement et c'est naturel.

Durant ces 3 jours, nous allons explorer les leviers pour des changements dont le carburant sont le sens et l'élan - là où l'on rencontre souvent exigence et inconfort.

Pour cela nous irons

- clarifier les zones et sources de tensions et de conflits
- expérimenter des outils d'écoute, d'affirmation de soi, d'analyse des situations, au service de vos valeurs

En savoir plus ? Vous inscrire ?

Marie Egreteau 06.02.23.40.28

Nicolas Garnier 06.21.59.49.84

contact@famedecoeur.fr

www.famedecoeur.fr

UN DUO COMPLÉMENTAIRE ET BIENVEILLANT

Marie Egreteau, formatrice en transitions écologiques, alimentaires et relationnelles, praticienne en Communication Non violente (CNV), fondatrice de FAME

Nicolas Garnier, médiateur avec la Communication Non violente (CNV), facilitateur de cercles et systèmes restauratifs, intervenant pour Déclic CNV Education, fondateur de L'Opportunité du Désaccord.

PUBLIC

Animateur-rices, éducateur-rices, chargé-es de mission, bénévoles associatifs, et toute personne animant ou participant à des projets en lien avec la nature, l'environnement, les transitions écologiques, sociétales, relationnelles

TARIFS

Salarié-es dans le cadre de la formation professionnelle continue
360€/j soit 1080€

Bénévoles associatifs, indépendants, particuliers

Prix libre en conscience

FAME = Activité hébergée par la SCIC
CHRYSALIDE (Quimper-29)
N° Siret 443 903 562 00066
Certification Qualiopi et prise en charge possible

*Faites l'expérience
d'une formation*

- *au service de vos projets*
- *transformatrice et opérationnelle*
- *référéncée et solide*

