

Communication bienveillante & transitions écologiques

La communication bienveillante comme outil de prévention et de gestion positive des tensions/conflits pour vos projets de transitions

Inscriptions, renseignements :

Nicolas Garnier (06 21 59 49 84) Marie Egreteau (06 02 23 40 28) transitions.marieATyahoo.fr

Objectifs

- Contribuer à la pérennité des projets, en particulier ceux en lien avec des changements profonds dans nos modes de vie et de collaboration
- Clarifier les zones et sources de tensions et de conflits au sein des équipes
- Expérimenter des outils d'écoute, d'affirmation de soi et de prévention/gestion des tensions/conflits
- Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à l'évolution de ses propres pratiques

Contenu

- ✓ Clarification des enjeux sous-jacents aux tensions/conflits : carte des visions et manières de faire autour des transitions écologiques
- ✓ Communication avec respect et efficacité : Lien entre émotions et besoins ; différencier besoins et stratégies/attitudes ; écoute active et reformulation
- ✓ Vers la coopération au service de nos projets : apprendre à gérer positivement les conflits (médiation, système et cercles restauratifs)
- ✓ Et moi dans mes situations professionnelles/associatives à venir : quelle-s réutilisation-s de quels outils ?

Démarche et moyens

Alternance d'études de cas et travaux de groupe, de séquences de synthèse et d'apports théoriques en plénière, de temps personnels

Remise d'une bibliographie aux participant.es

Temps de régulation quotidiens et questionnaire en fin de stage

Informations pratiques

Durée : 21h

Prochaines sessions : 4-6 Octobre 2023 ou bien 20-22 Mars 2024

Lieu : Vannes (56) Lorient (56)

Public visé : Animateurs, éducateurs, chargés de mission, bénévoles associatifs, et toute personne animant ou participant à des projets en lien avec l'environnement et les transitions écologiques

Intervenant-es : Marie Egreteau, formatrice et accompagnatrice en transitions écologiques, alimentaires et relationnelles et Nicolas Garnier, médiateur avec la Communication Non violente (CNV), facilitateur de cercles et systèmes restauratifs, intervenant pour Déclic CNV Education.

Tarifs : Salariés dans le cadre de la formation professionnelle continue : 355€/jour

Particuliers, bénévoles d'asso, indépendants : nous contacter pour en discuter :-)

Un partenariat entre l'association FAME de Coeur, L'Opportunité du Désaccord & FAME Formation Accompagnement pour un Monde plus Écologique

Activité hébergée par la SCIC CHRYSALIDE (Quimper-29) - N° Siret 443 903 562 00066 - Certification Qualiopi

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 53 29 08 123 29 auprès du Préfet de Région Bretagne